



LE PROGRAMME

FCSM-GAZÉLEC FC AJACCIO

**VENEZ DÉCOUVRIR ET TESTER
LES SPORTS PRÉSENTS DANS
LE PAYS DE MONTBÉLIARD
SUR LES PARVIS**

AVEC



IMI pays de
montbéliard
AGGLOMÉRATION

L'EST
RÉPUBLICAIN



LE

PROGRAMME

1 **BADMINTON**

BADMINTON CLUB D'ÉTUPES

▲ www.bcetupes.info | charles.bcetupes@gmail.com | catherine.ielsch@orange.fr

- Terrain avec un revêtement spécifique

2 **BASEBALL**

BASEBALL SOFTBALL CLUB DE MONTBÉLIARD

▲ www.baseball-montbeliard.fr | baseball-montbeliard@wanadoo.fr | 06.74.59.71.55

- Atelier de lanceur

- Frappe avec un support adapté à tous les publics

3 **BMX**

AMICALE VÉLOCIPÉDIQUE DE BEAULIEU MANDEURE

▲ www.avbm.eclublog.com | avbm.bmx.vtt@gmail.com | 06.58.42.63.27

- Parcours d'agilité

4 **ESCRIME**

ASCAP ESCRIME

▲ www.ascap25.com | escrime25@ascap25.com | 03.81.95.27.68

- Prêt de matériel pour essai (adultes et enfants)

5 **HANDBALL**

ASCAP HANDBALL

▲ www.ascap25.com

→ handball loisirs | fabrice.halaczkiwicz@mpsa.com | 06.85.53.02.07

→ handball compétition | jeanluc.never@mpsa.com | 06.70.21.02.21

- Passes et tirs au but

- Mise en place d'exercices avec organisation d'actions de jeu

6 **MARCHE NORDIQUE**

FCSMO ATHLÉTISME

▲ www.mba.athle.com | contact@lecoachsante.com | 06.82.07.20.30

- Prêt de bâtons

- Présentation du dispositif «Coach athlé santé»

7 **MOTOCROSS**

MOTOCLUB DE VILLARS-SOUS-ÉCOT

▲ www.mcvillars.com | bernard.bolis@orange.fr | 06.49.26.28.96

- Initiation à la mini-moto et au quad pour les 8-12 ans

8 **TENNIS-PADEL**

ASCAP TENNIS-PADEL

▲ www.ascap25.com | tennis@ascap25.com | 03.81.94.51.56 | 06.85.14.20.44

- Prêt de matériel pour essai (adultes et enfants)

9 **TENNIS DE TABLE**

TENNIS DE TABLE SELONCOURTOIS

▲ ttseloncourt.wifeo.com | ttseloncourt25@gmail.com | 06.87.55.42.78

- Initiation et découverte

10 **VOLLEY-BALL**

ENTENTE VOLLEY BEAUCOURT SOCHAUX PAYS DE MONTBÉLIARD

▲ www.evbs.fr | hosatte.claude@neuf.fr | 03.81.94.21.99

- Initiation et découverte

11 **FREE-VOL ULTIMATE**

FREE-VOL ULTIMATE DE VOUJEAUCOURT

▲ www.freevolultimate.org | free_vol@yahoo.fr | 06.61.33.76.60

- Techniques de lancer

- Petits matches en effectif réduit

12 **BASKETBALL**

AS VALENTIGNEY BASKET

▲ <http://club.quomodo.com/asvalentigneybasket> | valentigneybasket@gmail.com | 06.77.85.00.67

- Parcours de dribble et tirs

13 **RUGBY**

EMBAR

▲ christophebarraux@wanadoo.fr | 06.83.69.20.53

- Initiation et découverte

- Mise en place d'un terrain gonflable

- Petits matches en effectif réduit

14 **ROLLER**

ROLLER CLUB VOUJEAUCOURT

▲ www.vrcv.com | roland.rothgaenger@orange.fr

- Slalom

- Découverte du roller en compétition