



# LE PROGRAMME

**FCSM-GAZÉLEC FC AJACCIO**

**VENEZ DÉCOUVRIR ET TESTER  
LES SPORTS PRÉSENTS DANS  
LE PAYS DE MONTBÉLIARD  
SUR LES PARVIS**

**AVEC**



**IMI** pays de  
**montbéliard**  
AGGLOMÉRATION

**L'EST**  
RÉPUBLICAIN



# LE

# PROGRAMME

## 1 **BADMINTON**

### **BADMINTON CLUB D'ÉTUPES**

▲ [www.bcetupes.info](http://www.bcetupes.info) | [charles.bcetupes@gmail.com](mailto:charles.bcetupes@gmail.com) | [catherine.ielsch@orange.fr](mailto:catherine.ielsch@orange.fr)

- Terrain avec un revêtement spécifique

## 2 **BASEBALL**

### **BASEBALL SOFTBALL CLUB DE MONTBÉLIARD**

▲ [www.baseball-montbeliard.fr](http://www.baseball-montbeliard.fr) | [baseball-montbeliard@wanadoo.fr](mailto:baseball-montbeliard@wanadoo.fr) | 06.74.59.71.55

- Atelier de lanceur

- Frappe avec un support adapté à tous les publics

## 3 **BMX**

### **AMICALE VÉLOCIPÉDIQUE DE BEAULIEU MANDEURE**

▲ [www.avbm.eklablog.com](http://www.avbm.eklablog.com) | [avbm.bmx.vtt@gmail.com](mailto:avbm.bmx.vtt@gmail.com) | 06.58.42.63.27

- Parcours d'agilité

## 4 **ESCRIME**

### **ASCAP ESCRIME**

▲ [www.ascap25.com](http://www.ascap25.com) | [escrime25@ascap25.com](mailto:escrime25@ascap25.com) | 03.81.95.27.68

- Prêt de matériel pour essai (adultes et enfants)

## 5 **HANDBALL**

### **ASCAP HANDBALL**

▲ [www.ascap25.com](http://www.ascap25.com)

→ handball loisirs | [fabrice.halaczkiwicz@mpsa.com](mailto:fabrice.halaczkiwicz@mpsa.com) | 06.85.53.02.07

→ handball compétition | [jeanluc.never@mpsa.com](mailto:jeanluc.never@mpsa.com) | 06.70.21.02.21

- Passes et tirs au but

- Mise en place d'exercices avec organisation d'actions de jeu

## 6 **MARCHE NORDIQUE**

### **FCSMO ATHLÉTISME**

▲ [www.mba.athle.com](http://www.mba.athle.com) | [contact@lecoachsante.com](mailto:contact@lecoachsante.com) | 06.82.07.20.30

- Prêt de bâtons

- Présentation du dispositif «Coach athlé santé»

## 7 **MOTOCROSS**

### **MOTOCLUB DE VILLARS-SOUS-ÉCOT**

▲ [www.mcvillars.com](http://www.mcvillars.com) | [bernard.bolis@orange.fr](mailto:bernard.bolis@orange.fr) | 06.49.26.28.96

- Initiation à la mini-moto et au quad pour les 8-12 ans

## 8 **TENNIS-PADEL**

### **ASCAP TENNIS-PADEL**

▲ [www.ascap25.com](http://www.ascap25.com) | [tennis@ascap25.com](mailto:tennis@ascap25.com) | 03.81.94.51.56 | 06.85.14.20.44

- Prêt de matériel pour essai (adultes et enfants)

## 9 **TENNIS DE TABLE**

### **TENNIS DE TABLE SELONCOURTOIS**

▲ [ttseloncourt.wifeo.com](http://ttseloncourt.wifeo.com) | [ttseloncourt25@gmail.com](mailto:ttseloncourt25@gmail.com) | 06.87.55.42.78

- Initiation et découverte

## 10 **VOLLEY-BALL**

### **ENTENTE VOLLEY BEAUCOURT SOCHAUX PAYS DE MONTBÉLIARD**

▲ [www.evbs.fr](http://www.evbs.fr) | [hosatte.claude@neuf.fr](mailto:hosatte.claude@neuf.fr) | 03.81.94.21.99

- Initiation et découverte

## 11 **FREE-VOL ULTIMATE**

### **FREE-VOL ULTIMATE DE VOUJEAUCOURT**

▲ [www.freevolultimate.org](http://www.freevolultimate.org) | [free\\_vol@yahoo.fr](mailto:free_vol@yahoo.fr) | 06.61.33.76.60

- Techniques de lancer

- Petits matches en effectif réduit

## 12 **BASKETBALL**

### **AS VALENTIGNEY BASKET**

▲ <http://club.quomodo.com/asvalentigneybasket> | [valentigneybasket@gmail.com](mailto:valentigneybasket@gmail.com) | 06.77.85.00.67

- Parcours de dribble et tirs

## 13 **RUGBY**

### **EMBAR**

▲ [christophebarraux@wanadoo.fr](mailto:christophebarraux@wanadoo.fr) | 06.83.69.20.53

- Initiation et découverte

- Mise en place d'un terrain gonflable

- Petits matches en effectif réduit

## 14 **ROLLER**

### **ROLLER CLUB VOUJEAUCOURT**

▲ [www.vrcv.com](http://www.vrcv.com) | [roland.rothgaenger@orange.fr](mailto:roland.rothgaenger@orange.fr)

- Slalom

- Découverte du roller en compétition