

Plateau Minibad 20 octobre 13 à Baumes – les – Dames.

Joueurs présents :

14 enfants présents, nés entre 2003 et 2007. 9 garçons et 5 filles.

Clubs représentés :

BABADOUC : 7

BVM : 2

ASPTT : 2

ASCAP : 2

BCE : 1



Déroulement de la matinée :

Accueil des enfants à partir de 9h30.

Échauffement générale puis spécifique avec les jeux du dragon puis du gendarme/Voleur.

Répartition des enfants en 4 groupes pour faire les 4 ateliers suivants :

- Parcours
- Parcours + Lancer
- Gardien de but ou un adulte lance des volants dans une cage de hand, le but est de rattraper tous les volants à l'aide d'une raquette.
- Fentes avant en rattrapant des poids souples.

Le groupe ayant terminé vainqueur est composé de Violette, Eloi et Corentin

Nous avons ensuite finis la matinée par une ronde suisse où chaque joueur a disputé 5 matchs. Les matchs se jouaient en 1 set de 21 points.

Voici le classement :

1. Eloi
2. Nicolas
3. Aymeric



La matinée s'est finit sur la remise des médailles ainsi que sur un pot de l'amitié.

Merci à tous les parents qui ont contribués au bon déroulement de ce plateau.



ABRAMI Alexandre.